

passeio
ciclistadistância
métricatempo
totalmontanhas
através
do percursoalturas máximas
métricasgráficos de
elevação
métricos

31

6,8 Km

45 min > 2 h

164 m

463 / 355 m



32

19,3 Km

2 h > 3 h

517 m

448 / 320 m



33

32,3 Km

4 h > 6 h

847 m

467 / 212 m



34

79,3 Km

5 h > 8 h

2324 m

582 / 181 m



Pontos de Interesse / Points of Interest

- 1 - Aldeia de Oliveiras / Oliveiras Village
- 2 - Penedo do Bico / Bico Cliff
- 4 - Ribeira das Cabeceas / Cabeceas Stream
- 5 - Trilha Casa do Alvitto / Casa do Alvitto Path
- 6 - Ponte do Alvitto / Alvitto Bridge
- 7 - Ribeira do Alvitto / Alvitto Stream
- 8 - Portas de Almourão / Geological monument
- 9 - Rochedo das Rabacinas / Rabocinas Boulder
- 10 - Foz da Ribeira do Chão do Galego / Mouth of the stream "Chão do Galego"
- 11 - Ponte de Figueira / Figueira Bridge
- 12 - Lugar (Vale de Urso) / Oil Press (Vale do Urso)
- 13 - Ponte de Casalinho / Casalinho Bridge
- 14 - Aldeia de Pedreira / Pedreira Village

Legenda / Legend

- Estrada asfaltada / Asphalt road
- Curso de água / Water line
- Centro de BTT - Acabamentos / Manutenção bike centre
- Aldeia do Vale / Schist village
- Praia Fluvial / River beaches
- Alinhamentos / Accommodation
- Restaurantes / Restaurant

0 2 Km

